| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 2025 | al | 22 | 1 | 2005 |

2.2. Nombre del encuentro: Arteterapia
Actividad 1 Descubriendo Habilidades
Actividad 2 Psicomotricidad
Actividad 3 Taller de bolsas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar estrategias terapéuticas para el mantenimiento y reforzamiento de las capacidades cognitivas, comunicativas, sociales y ocupacionales de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena mediante espacios inclusivos que fomenten la participación activa e inciden en el bienestar integral .

## 3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener y reforzar habilidades motoras, cognitivas, comunicativas, sociales y de ocupacion de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena

2. Mejorar habitos y rutinas de trabajo

3.Estimular y promover respuestas en canales o vias sensoriales, con el fin de lograr respuestas positivas e interaccion con el medio.

4. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interes para las personas mayores.

## 3.3. METODOLOGÍA

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

Actividad 1 Descubriendo habilidades En primera medida se realizó mesa de trabajo PAI el 8 de enero de 2025, en donde se indagaron gustos e interese para trabajar a nivel ocupacional.

La elaboración de diferentes decoraciones para la institución por parte de las personas mayores ofrece múltiples beneficios tanto para los participantes como para la institución misma, al involucrar a las personas mayores en actividades que favorecen procesos físicos, cognitivos, sociales y emocionales que contribuyen a su bienestar general. Actividad realizada en Enero los dias: 10- 14 -21-22

Actividad 2 Psicomotricidad: El desarrollo de la motricidad fina por medio de actividades manuales, como cortar, pegar, dibujar o pintar, ejercitan las habilidades motoras finas, lo que puede contribuir a la mejora de la destreza manual y la coordinación oculo-manual. actividad realizada en Enero los dias: 10- 13- 21

Actividad 3 Taller de bolsas: Actividad vocacional en donde se asigna a las personas mayores tareas acordes a sus capacidades fisicas, mentales, gustos e intereses, buscando mantener y reforzar manejo de patrones motores, habilidades cognitivas y sociales actividad realizada en Enero 9- 16- 22

**3.3.2. MOMENTO CENTRAL**

1. Se realizó proceso de enseñanza-aprendizaje mediante instrucciones en forma clara, sencilla, individualizada, demostrativa para mayor comprensión.
2. Se desarrollaron las siguientes actividades bajo direccionamiento y acompañamiento tendiendo en cuenta las capacidades de las personas mayores.
Para establecer las actividades que se van a realizar en esta linea se tuvo encuenta las opiniones de la personas mayores mediante una mesa donde expresaron sus gustos einteres

**Actividad 1:** Descubriendo habilidades: Espacio terapéutico donde se integraron a personas mayores segun capacidades motoras, cogntivas, sensoperceptuales, sociales, gustos e
intereses para llevar a cabo las actividades planeadas: donde participaron 20 personas mayores de la siguiente manera.
La actividad realizadas en el mes de Enero los dias: 8 (mesa de trabajo)-10- 14 -21-22 con una asistencia de 20 personas mayores se realizó en tres sesiones 4) sesiones.
- Elaboracion de Chut en material reciclable

- Elaboracion de avisos para zonas de terapia

_ Elaboracion del arco iris en material de icopor

**Actividad 2.** PSICOMOTRICIDAD: Espacio donde las personas mayores llevaron a cabo actividades de coloreado, rasgado, encajados, enhebrado, pintura sobre material reciclable, pegado entre otros La actividad Fue realizada en el mes de Enero los dias: 10- 13- 21 con una asistencia de 12 personas mayores

**Actividad 3.** TALLER DE BOLSAS:
La actividad realizadas en el mes de Enero los dias 9- 16- 22 con una asistencia de 10 personas mayores
Realizando tareas sellado, doblado, empacado.
producto, el cual es utilizado en la Comunidad de Cuidado La Macarena

**3.3.3. MOMENTO FINAL**

Actividad 1 Descubriendo habilidades Para el final las actividades terminanas fueron
- Elaboracion de Chut en material reciclable
- Elaboracion de avisos para zonas de terapia
- Creacion de calendario
- Elaboracion del arco iros en material de icopor

Actividad 2. Psicomotricdad Para el cierre quedan los siguientes elemnetos:
- Actividades de coloreado, rasgado, encajados, enhebrado, pintura sobre material reciclable, pegado entre otros

Actividad 3 Taller de Bolsas Para el cierre se evidencio que las personas mayores realizaron
- Actividad de cortado, pegado, doblado y organizado

.

## 3.4 RECURSOS

| | |
|---|---|
| MESAS - SILLAS | PAPEL |
| CARTON PAJA- | PEGANTE |
| COLORES- PAPEL CREPE | PISTOLA SILICONA |
| ACEITE-CREMA- COMIDA | MAQUINA DE SELLAR TABLAS- PLASTICO |
| | |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Descubriendo habilidades: Durante la ejecución de las actividades las personas mayores mostraron interes en la realizacion de Chut en material reciclable, Elaboracion de avisos para zonas de terapia, Creacion de calendario, Elaboracion del arco iros en material de icopor, en donde pudieron reforzar habilidades sensoperceptivas de colores, manejo de patrones motores y procesos cognitivas y comunicativas hubo participacion de 20 personas mayores

Actividad 2. Psicomotricidad: Espacio donde las personas mayores llevaron a cabo actividades de coloreado, rasgado, encajados, enhebrado, pintura sobre material reciclable, pegado evidenciandose interes por la realizacion de estas actividades, se reforzaron habilidades motoras finas, manejo espacial, se reforzaron movimientos bimanuales medios y finos hubo adecuada atencion de ordenes e instrucciones. con una asistencia de 10 personas mayores

Actividad 3 . Taller de bolsas: :Elaboracion de bolsas en donde se asignaron tareas, evidenciandose agrado e interes por ver el producto final, se reforzaron habilidades motoras amplias y medio, lográndose buen desempeño, hubo compromiso, interacción entre las personas mayores durante la ejecución de las actividades. con una asistencia de 10 personas mayores

En constancia de lo anterior se firma:

Nombre persona mayor Dolores Rodriguez
C.C 71 34 244

Nombre persona mayor
CC 51828387

Nombre persona mayor
C.C 24887399

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35473872

**Fecha de elaboracion del encuentro Enero 22 de 2025**

**Nombre del profesional que evalua: Olga Yadira Cardenas A. Terapeuta ocupacional**

Scanned with CamScanner

# MESA DE TRABAJO

# DESCUBRIENDO HABILIDADES

# PSICOMOTRICIDAD

# TALLER DE BOLSAS